



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

## Programma

### Venerdì 8 novembre

ore 10.00-13.00 | Sala De Seta

#### CONVEGNO

#### **Finanza creatrice ed economia reale: gli strumenti per lo sviluppo delle persone e dei territori**

(a cura di Fisac-Cgil)

Introduzione: Vincenzo Provenzano

Relatori: Rosa Barresi, Maurizio Pirillo, Michele Gravina, Giampietro Pizzo.

Moderata: Francesca Artista

*Il Convegno ha l'obiettivo di analizzare come la strumentazione finanziaria tradizionale e di nuova generazione possa essere funzionale - giusta - al sostegno delle economie locali e dei settori che oggi rispondono meglio alle esigenze individuali e collettive. I temi avranno come oggetto diversi aspetti come l'uso di strumenti finanziari per l'agricoltura, l'economia verde e l'energia. Gli aiuti alle imprese e l'uso della finanza nell'ambito di nuove attività imprenditoriali e del sociale è un tema su cui si conforteranno esperti del settore. Altro oggetto della nuova finanza è quello della capacità di aumentare il capitale infrastrutturale dei territori e delle aree urbane come la rigenerazione di aree dismesse, il risparmio energetico, la mobilità sostenibile, le strutture di supporto al welfare. Il riferimento alla utilizzazione di strumenti come i fondi strutturali alla luce della nuova programmazione europea 2014-2020, potrà offrire ai partecipanti un quadro complessivo su cui, accanto alla conosciuta distruttività di questi anni, è forse possibile sovrapporre una finanza creatrice su cui i giovani potranno costruire un futuro migliore.*

ore 10.00 - 12.00 | Sala Wenders del Goethe-Institut

#### PROIEZIONE

#### **Trashed verso rifiuti zero**

Jeremy Irons ci conduce attraverso i 5 continenti mostrando quanto l'inquinamento dell'aria, della terra e degli oceani, prodotta dai rifiuti, stia mettendo sempre più in pericolo la stessa esistenza del genere umano. Un film che è un atto d'accusa nei confronti della grande economia mondiale, ma anche un forte incitamento alla lotta e al cambiamento. In nome di un mondo migliore. Durata 97 min. - Gran Bretagna 2012

A seguire incontro con Liberambiente.

ore 10.00-13.00 | Sala ZAC

#### INCONTRO

#### **Mutamenti climatici e cambiamenti di stili di vita**

(a cura di Legambiente)

>

ore 10.00-13.30 | Istituto Gramsci

#### INCONTRO

#### **Aggiornamento del progetto Concadoro per la tutela e la valorizzazione delle aree agricole urbane e periurbane: il processo partecipativo e gli obiettivi della rete**

(a cura del progetto Concadoro)

Introduzione Marcello Cerasola, coordinatore del Comitato civico Concadoro

Interventi: Dario Cartabellotta, *Assessore Risorse Agricole della Regione Siciliana*; Giuseppe Barbera, *Assessore all'Ambiente ed alla Vivibilità del Comune di Palermo*

>

ore 15.00-16.00 - bottega CREO

#### LEZIONE-CONCERTO

#### **I ritmi**

*Lezione concerto di Tamburi a Cornice, Tamburi Africani, Danze dell'Africa Occidentale, Capoeira e Danze Afro-Brasiliane*

A cura del Centro delle Arti e delle Culture di Tavola Tonda. Non è necessaria prenotazione

>

ore 15.00-16.00 | spazio TERRA

#### LABORATORIO

#### **Trik & Truk**

C.U.S.- Design Zingaro - CRESM

*Attraverso un percorso giocoso e creativo s'introducono grandi e piccini nel magico mondo della costruzione realizzando oggetti con materiali naturali.*

Prenotazione:

info@comunitaurbanesolidali.org. È prevista quota di partecipazione

>

ore 15.30-17.30 | spazio starebene

#### **Feldenkrais e Consapevolezza attraverso il movimento**

(2 sessioni) Carlomauro Maggiore

>

ore 15.30-17.00 | bottega PICCOLI

#### LABORATORIO

#### **Watch the Bird and say Cheese! Fotografia d'altri tempi**

A cura di Stefania Ruello. *La camera oscura? Un gioco della natura! dai 5/6 anni in su. I partecipanti costruiscono una camera stenopeica da dove guardano il mondo rovesciato. Ciò che si costruisce si porta via. Conosceremo cosa succede nella macchina fotografica classica così da suggerire l'idea che ogni fotografia che facciamo è una lettura della realtà e non una semplice registrazione.* Per prenotazione email a: [info@foliarestrauro.it](mailto:info@foliarestrauro.it) o con sms al 320.7785365. Prevista quota di partecipazione

>



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

**ore 15.30-17.30** | Spazio terra

### LABORATORIO

#### Orto & riciclo

A cura di Codifas

*Partendo da una semplice bottiglia di plastica aiutiamo i ragazzi a realizzare un vaso a forma di maialino, dove piantare un seme. Prenotazione: [codifas@libero.it](mailto:codifas@libero.it) - Prevista quota di partecipazione*

>

**ore 15.30 -19.30** | Sala De Seta

### CONVEGNO

#### ... della necessità di ripensare il mondo. Viaggio dentro una crisi oltre ogni congiuntura

(a cura di Banca Etica)

Saluti dell'Assessore alla Cultura del Comune di Palermo Francesco Giambrone

Introduzione Rita De Padova. Relatori: Anna Fasano, Mauro Bonaiuti, Giuseppe Barbera, Rosario Lembo, Luigino Bruni, Leoluca Orlando. Coordina: Nino Lo Bello. Interventi in videoconferenza di Carlo Petrini e Luca Mercalli.

*La riuscita materiale della nostra civiltà ha prodotto un drammatico insuccesso morale, il degrado delle solidarietà, nuove povertà, il dilagare degli egocentrismi, una malessere psichico diffuso e indefinito. Le equazioni alle quali siamo stati abituati dal dibattito sulla crisi socio-ambientale e di modelli di sviluppo normalmente riguardano una netta contrapposizione, per molti versi ingiustificata, tra presunti opposti: "utopia e realismo - tutela dell'ambiente ed occupazione- cooperazione e competizione - concretezza e gentilezza - comunicazione e comprensione. Ovviamente, la mancanza di giustificazione in queste contrapposizioni non è linguistica, ma sostanziale dato che, per esempio, non è pensabile che il realismo con il quale si affrontano anche questioni complesse debba necessariamente escludere la capacità di guardare oltre un contingente limite, fisico e psicologico. Si impone allora come vitale una triplice riforma, una riforma del nostro modo di conoscere, una riforma del nostro modo di pensare, una riforma del nostro modo di insegnare. Un riforma che ci induca a cambiare il nostro sguardo sul mondo e renderci capaci di guardare la complessità inedita del nostro pianeta, fatto di interconnessioni e intersezioni, rispetto ad una formazione disciplinare, che sa solo guardare il mondo frammentandolo in pezzi sparsi e isolati. Si impone una comunità di destino - pur mancando ancora la coscienza di una filiazione comune-, un nuovo concetto di sviluppo, che forse faccia a meno della nozione stessa di sviluppo; ecco perché non si possono non integrare questi problemi nella politica, non si può più eludere il compito di rigenerare la*

*politica in un antropopolitica e costruire la via di una politica di civiltà, la via di una politica dell'umanità planetaria che abbia come missione più urgente quella di solidarizzare il pianeta. Oggi c'è una reazione ancora embrionale, fatta di tentativi dispersi, talvolta individuali, talvolta comunitari, di riformare la propria vita, di ricercare convivialità, di ricreare uno spirito di solidarietà, di intessere nuovi legami sociali, di fare affiorare dalle altre e dalla nostra civiltà quelle fonti spirituali che sono state soffocate. Questa riflessione pubblica, nell'ambito di una mostra-mercato come "Fa la cosa giusta! Sicilia" - che prova a fare emergere un "pezzo" di mondo complesso, ma possibile - vuole offrire questo spazio culturale per provare a fare un punto su di un'elaborazione socio-politico ed economica che s'impone di osare per necessità da tutti constatabile ogni giorno di più.*

>

**ore 16.00-17.00** | Istituto Gramsci

### FOCUS GROUP

#### Pedonalizzazioni e mobilità in città

Next - Nuove Energie X il Territorio

*Una chiacchierata informale per discutere vantaggi e svantaggi di possibili interventi di pedonalizzazione in città e il loro rapporto con le esigenze di mobilità dei cittadini. Il focus rientra nelle attività di ricerca e animazione territoriale del progetto "ETM Palermo", iniziativa promossa dal Comune di Palermo e finalizzata alla realizzazione di 4 forum di consultazione cittadina sui temi di: pedonalizzazioni, riqualificazione della costa, decentramento dei servizi e raccolta differenziata. I contenuti emersi dal focus saranno pubblicati sul blog del progetto [www.etmpalermo.wordpress.com](http://www.etmpalermo.wordpress.com) e serviranno a strutturare i temi trattati dai successivi forum cittadini di consultazione. È gradita prenotazione iscrivendosi a [etm@nuovenergie.org](mailto:etm@nuovenergie.org)*

>

**ore 16.00- 18.00** | Bottega gusto

### LABORATORIO

#### Carvin - sculture vegetali 15/80 anni

A cura di ComeUnaMarea Onlus

*Il laboratorio mira all'apprendimento di tecniche di base per di intaglio di vegetali. Dai piccoli fiori eseguiti su carote, zucchine, ravanelli, ecc. fino alle tecniche e i segreti per realizzare vere e proprie sculture utilizzando frutta, verdura e la giusta attrezzatura. Prenotazione: [bancadeltempo@comeunamarea.eu](mailto:bancadeltempo@comeunamarea.eu) - Prevista quota di partecipazione*

>

**ore 16.00 -18.00** | bottega fare insieme

### LABORATORIO

#### Shopper creativi

A cura di: Al Revès, Società Cooperativa Sociale



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

*La Eco-BAG per fare la spesa è ormai una moda, ce ne sono di tutti i tipi, di tutte le forme e oltre a possedere un oggetto bello si risparmia e non si inquina! I partecipanti si divertiranno a realizzare il loro shopper della spesa riciclando vecchie borse, vecchie magliette o altri capi. Prenotazione: [sartoriasociale@libero.it](mailto:sartoriasociale@libero.it) - Al Revès 335/573771. Prevista quota di partecipazione*

>

**ore 16.00-17.30** | Sala Wenders del Goethe-Institut

#### **PROIEZIONE**

#### **Il lato oscuro del cioccolato - The dark side of chocolate**

di M. Mistrati e R. Romano (Usa 2010, Bastard Film & Tv)

Sottotitoli in italiano, 47' (a cura di [Altromercato](#))

>

**ore 16.00-18.30** | Spazio ZAC

#### **INCONTRO**

#### **Design per il sociale e nuovi parametri per il design responsabile**

(a cura di Best Up ed ADI Sicilia con il patrocinio di ADI)

con Clara Mantica e Agnese Giglia  
Sostenibilità sociale ambientale ed economica sono le indicazioni che ADI, associazione per il disegno industriale, dà ad imprese e designer affinché bellezza e funzionalità siano sempre accompagnate da equità ed etica del lavoro. Durante l'incontro vengono spiegati i nuovi parametri e mostrati alcuni esempi virtuosi. Testimonianza di Best Up, circuito per la promozione dell'abitare sostenibile, selezionato nella nuova categoria *design per il sociale*.

>

**ore 17.00-19.00** | Sala Blu Cobalto

#### **INCONTRO**

#### **Coworking 3.0 ed il sostegno allo sviluppo territoriale**

a cura dell.ass. neu[nòì]

L'associazione neu[nòì] - spazio al lavoro racconta la propria interpretazione del fenomeno del coworking mettendo in primo piano la propria esperienza diretta. La semplice condivisione di spazi e risorse offre in realtà il terreno fertile per l'affermazione di un nuovo modello di sviluppo in grado di mettere in discussione gli attuali paradigmi economici e sociali. Il racconto di alcuni progetti per il territorio nati in seno all'associazione saranno l'espedito per mettere in luce un altro modo di pensare il futuro.

>

**ore 17.00-19.00** | Istituto Gramsci

#### **INCONTRO**

#### **Palermo smart city? Soluzioni innovative a confronto per una mobilità intelligente**

(a cura di Mobilità Palermo)

*Un confronto aperto tra cittadini per delibare insieme le criticità che coinvolgono la mobilità urbana nella città di Palermo, analizzare le buone pratiche nazionali e internazionali, proporre soluzioni innovative e intelligenti per una città più sostenibile ed allineata agli standard europei. Viviamo in un contesto complesso, con una conformazione urbana non adeguata ad accogliere grossi flussi di traffico e con un sistema di trasporto pubblico soggetto a forti penalizzazioni. Mobilità Palermo organizza questo incontro con l'obiettivo di individuare tutti insieme possibili soluzioni a basso costo ma al contempo efficaci (carpooling, piste ciclabili, etc.), per la creazione di un network intermodale che possa venire incontro alle sempre più pressanti esigenze di spostamento dei cittadini.*

>

**ore 17.30-19.30** | spazio star bene

#### **Massaggio tibetano del viso e cervicali**

(Annie Marie Clos)

#### **Antico massaggio cinese del piede** (Claudia Pessina)

>

**ore 17.30-18.15** | spazio star bene

#### **Lezione introduttiva di Tai chi chuan della scuola Tung**

Associazione CSD Tai chi chuan

>

**ore 18.00-19.30** | bottega PICCOLI

#### **LABORATORIO**

#### **Lana di fiaba**

A cura di Libera scuola Waldorf Palermo - Di Sana Pianta, ass. affiliata Arciragazzi - dai 6 ai 10 anni

*La lana cardata viene stesa sulla superficie del quadro, per più strati, fino ad ottenere la sfumatura e il colore desiderato. Si parte dallo sfondo, del motivo scelto, fino ad arrivare ai personaggi e ai dettagli. La lana cardata (chiamata anche lana di fiaba) è particolarmente adatta alla creazione di immagini per bambini perché dà un'impressione di sogno, con le sue tonalità tenui. La particolarità di questa tecnica è che l'immagine risulta tridimensionale. Si ha la possibilità di tenere il quadro anche senza il vetro per dare più "vita" all'immagine. Per prenotazione email a: [rominavivona@gmail.com](mailto:rominavivona@gmail.com) - prevista quota di partecipazione*

>

**ore 18.00-20.00** | bottega fare insieme

#### **LABORATORIO**

#### **Una tazza tutta per the**

*laboratorio di ceramica da strada a cura di Gentilgesto, esercizi d'arte quotidiana. Un piccolo laboratorio per conoscere alcuni degli strumenti e delle tecniche dell'Arte Ceramica. Un incontro in cui sarà possibile personalizzare la propria tazza per il the fatta a mano dai "Gentilgesto" e pronta per essere decorata. Una*



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

tazza per sè o da regalare, su cui lasciare il colore preferito, un gesto, un segno, una traccia, una frase. Le tazze decorate durante il pomeriggio e la serata verranno cotte a vista! Verranno messi a disposizione tutti i materiali necessari per la realizzazione. Prenotazione mail: [gg.gentilgesto@gmail.com](mailto:gg.gentilgesto@gmail.com), si riceverà mail di conferma. Tel. 3395305958 - 3283370724. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 18.00-19.30** bottega gusto

#### CONFERENZA

##### L'alimentazione dei bambini

a cura di Stephan Heinzmann (medico antroposofico) Libera scuola Waldorf Palermo /Di Sana Pianta, ass. affiliata Arciragazzi adulti

*I principi dell'alimentazione antroposofica e biodinamica per la strutturazione di pasti sani e genuini per i nostri figli. Le linee guida della alimentazione antroposofica si basano sulla comprensione della natura e dell'essere umano, che appunto l'antroposofia ci offre. Sono nate all'inizio del ventesimo secolo quale ampliamento della dottrina scientifica dell'alimentazione e, accanto al livello corporeo dell'uomo, prendono in considerazione anche l'ambito vitale individuale, quello animico e quello spirituale. Nell'alimentazione antroposofica non v'è alcun precetto. Nella libera scelta dell'alimentazione ci si appella alla responsabilità individuale, poiché l'antroposofia illustra in definitiva gli effetti dei diversi alimenti e non stabilisce alcun comandamento.*

>

**ore 18.15-19.45** | spazio star bene

**Sessione di hatha yoga e nidra yoga**  
(Onaimin Giusy Cicero)

>

**ore 19.30-20.30** | bottega gusto

#### DEGUSTAZIONE

**Il pane nero di Castelvetro, presidio Slow Food accompagnato da olio d'oliva Nocellara del Belice**

offerto dall'Azienda Molini del Ponte di Castelvetro (TP)

>

**ore 20.00-21.00** | Area esterna botteghe

#### SPETTACOLO

**Io & Tu Qui per caso**

(a cura della Compagnia MQ)

>

**ore 21.00-22.00** | Sala Wenders del Goethe-Institut

#### SPETTACOLO

**Il cibo si racconta!**

*Uno spettacolo di narrazione con al centro racconti popolari e letterari sul tema del cibo, di e con Alberto Nicolino.*

## Sabato 9 novembre

#### CONVEGNO

**ore 9.30-13.00** I sessione

**ore 16-18.30** II sessione | Sala De Seta

#### Economia Civile e Beni comuni

(a cura di AVOLAB, Presidenza del Consiglio Comunale di Palermo, Idea e Azione e MPPU). Relatori: Irene Giordano, Leonardo Becchetti, Giuseppe Vecchio, Stefano Zamagni, Gaetano Giunta, Antonio Gentile, Ambrogio Vario, Gaetano Cappadona. Modera: Liboria Dibaudò e Steni Di Piazza

Promosso dalla Presidenza del Consiglio Comunale di Palermo e da Avolab ha lo scopo di far conoscere e sensibilizzare giovani e cittadini tutti alla cultura e tutela dei beni comuni, e al modello di Economia Civile. Tale cultura pone al centro l'uomo valorizzando i principi di reciprocità di coesione e di qualità sociale come risorse economicamente rilevanti. L'Economia Civile intende rendere concreta l'attuazione di un nuovo modello di welfare sussidiario che si serve anche dei meccanismi di mercato come strumento per rafforzare e diffondere la responsabilità sociale e la cittadinanza attiva; una economia quindi che non sfrutta l'uomo anzi lo libera dalla schiavitù della massimizzazione del profitto e ne promuove lo sviluppo individuale, sociale, culturale, spirituale, proprio e del territorio in cui vive.

>

**ore 10.00** | Sala dell'Istituto Gramsci

#### INCONTRO

**I Gruppi di Acquisto Solidale, elementi di trasformazione o moda?**

Riflessione sull'economia solidale e le sue reti a partire da alcune ricerche un libro.

Relatori: Francesca Forno, Giorgio Schifani, Giusy Migliore, Giuseppe Notarstefano, Mauro Bonaiuti. Partecipazione dei Gas Siciliani, Siquillyah, Fa' la cosa giusta! Sicilia, Ressud Presentazione del Libro: *Un'economia nuova dai GAS alla zeta* (ed. Altraeconomia)

L'economia solidale ha la forma della rete dove i nodi - Gruppi d'acquisto solidali, le filiere corte, la piccola distribuzione organizzata, i distretti di economia solidale e la finanza etica - rappresentano un movimento concreto nelle azioni, politico nelle riflessioni, che ha come "capitale" le relazioni tra le persone e come metodo un consumo più responsabile. A partire dalla prima ricerca organica sui G.A.S lombardi "dentro il capitale delle relazioni" pubblicata nel libro "Un'economia nuova dai Gas alla zeta" a cura del tavolo RES italiano e da ricerche effettuate in Sicilia si ci interroga di come si possa "dal basso" cambiare l'attuale sistema economico.



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

Modera: Gilda Sciortino

>

**ore 10.00-13.30** | Spazio ZAC

#### **WORKSHOP**

**Pensiero Libero - Liberare il pensiero. Informazione ed editoria indipendente al tempo della crisi**

Sono invitati a partecipare al confronto: Francesco Appari, Enrico Bellavia, Andrea Carboni, Giovanni Caruso, Vincenzo Coppola, Giuseppe Crapisi, Enrico Del Mercato, Giacomo Di Girolamo, Umberto Di Maggio, Sebastiano Gulisano, Angelo Meli, Ottavio Navarra, Riccardo Orioles, Salvo Palazzolo, Piero Paolino, Giorgio Ruta, Anna Bucca, Filippo Madonia.

Modera: Giovanni Abbagnato

>

**ore 10.30-13.30** | Sala Blu Cobalto

#### **WORKSHOP**

**Transition Town - Sicilia in Transizione**

(a cura del gruppo siciliano di Transition Town). La Transizione è un percorso articolato e affascinante, che vede nelle comunità locali e nella ricostruzione dei rapporti tra le persone e tra esse e il pianeta, il punto chiave per il cambiamento verso un nuovo modello sostenibile. L'incontro è finalizzato a presentare il movimento delle transition town, approfondirne alcuni aspetti, condividere strumenti e idee per attivarsi nelle proprie comunità locali. Per favorire la partecipazione del pubblico e la comprensione di come può funzionare il processo lo svolgimento dell'incontro è previsto secondo modalità interattive, attraverso alcune delle tecniche impiegate dai gruppi promotori della transizione.

>

**ore 10.30-12.30** | spazio stare bene

**Massaggio Tuinà** (Valentina Portelli)

**Massaggio Shiatsu** (centro Feldenkrais)

**Laboratorio di postura in dinamica**

(Alessandra Luberti ed Emmanuelle Ponthieu, Officine Ouragan)

2 sessioni

>

**ore 15.30-18.30** | Spazio Zac

#### **CONVEGNO**

**La rete del consumo critico Addiopizzo per i beni comuni:**

**misuriamoci con i nostri sogni**

Il comitato Addiopizzo incontra i cittadini

Modera: Vittorio Greco

>

**ore 15.00 -16.00** | bottega fare insieme

#### **LEZIONE-CONCERTO**

**La voce e i flauti**

Lezione concerto di Canto Popolare e Corale, Flauto Traverso, Flauto Ney. A cura del Centro delle Arti e delle Culture di Tavola Tonda. Il cerchio di canto, la forma più antica di ensemble

musicale, che si intreccia con il fiato dei flauti. Non è necessaria prenotazione

>

**ore 15.00-16.30** | spazio terra

#### **LABORATORIO**

**Trik & Truk**

C.U.S.- Design Zingaro - Cresm

Attraverso un percorso giocoso e creativo s'introducono grandi e piccini nel magico mondo della costruzione realizzando oggetti con materiali naturali. Prenotazione: info@comunitaurbanesolidali.org. È prevista quota di partecipazione.

>

**ore 15.30-17.00** | Sala Blu Cobalto

#### **LIBRI**

**Fermo come un albero, libero come un uomo**

Presentazione del libro su Chico Mendes (ed. terre di Mezzo) pubblicato in occasione dei 25 anni dell'assassinio di Chico Mendes. Con l'autrice, Miriam Giovanzana, dialogherà Rita Sipala

>

**ore 15.30-17.30** | spazio stare bene

**Massaggio tibetano del viso e cervicali** (Anne Marie Clos)

**Antico massaggio cinese del piede** (Claudia Pessina)

**Feldenkrais e Consapevolezza attraverso il movimento** (Carlomauro Maggiore)

2 sessioni

>

**ore 15.30-17.00** | bottega piccoli

#### **LABORATORIO**

**Watch the Bird and say Cheese! Fotografia d'altri tempi**

dai 5/6 anni in su. Un gioco con il sole che si fa quando si vuole? Prendi carta e luce e scrivi quello che vuoi. A cura di Stefania Ruello. Si gioca con le ombre per suggerire attraverso l'opposizione bianco/nero la coppia visiva del positivo/negativo. I partecipanti impressionano al sole una carta fotografica d'altri tempi e compongono l'immagine che vogliono. Ciò che si compone si porta via. Avvicinarsi alla fotografia come linguaggio espressivo, proponendo un lavoro di composizione dell'immagine con tecniche ormai dimenticate nel panorama dominante del digitale. Prenotazione email a: [info@foliarestrauro.it](mailto:info@foliarestrauro.it) o con sms al 320.7785365. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 15.30-18.00** | bottega gusto

#### **LABORATORIO**



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

### **Pan di casa caldo caldo, donne mie a chi ne vole**

laboratorio di panificazione domestica con lievito madre a cura dell'associazione Gentilgesto, esercizi d'arte quotidiana. Laboratorio tutorial per imparare a autoprodurre la propria pasta madre seguendo i processi della panificazione e lievitazione naturale. Prenotazione mail: [gg.gentilgesto@gmail.com](mailto:gg.gentilgesto@gmail.com), si riceverà mail di conferma numero di telefono: 3395305958 - 3283370724. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 15.30-17.30** | Spazio terra

#### **LABORATORIO**

##### **Orto & riciclo**

A cura di Codifas. Partendo da una semplice bottiglia di plastica aiutiamo i ragazzi a realizzare un vaso a forma di maialino, dove piantare un semi. Un laboratorio per educare a un uso consapevole dei materiali di recupero e osservare i tempi della natura, che potranno continuare a seguire con la piantina che riceveranno in dono e che continueranno a curare a casa. Prenotazione: [codifas@libero.it](mailto:codifas@libero.it). È prevista quota di partecipazione.

>

**ore 16.00**

#### **INCONTRI**

### **Una passeggiata di quartiere per parlare di mobilità e di qualità della vita alla Zisa**

Appuntamento davanti lo Spazio tre Navate. A cura di: ETM - Electronic Town Meeting, Associazione CLAC, Associazione NEXT, Associazione Easy integrazione di sistemi

*La passeggiata di quartiere è una tecnica di ascolto del territorio in cui i sono i cittadini a raccontare gli spazi (e i problemi) che vivono nella loro quotidianità, condividendo la loro conoscenza con le amministrazioni chiamate a fare progetti di pianificazione e riqualificazione urbana. La passeggiata riguarderà l'ambito della Zisa, dalle specificità dell'area popolare e commerciale di corso Olivuzza, passando per il crocevia tra città vecchia e nuova di piazza Principe di Camporeale e arrivando all'identità storica del quartiere Noce. Il percorso sarà deciso e guidato dai partecipanti che definiranno "strada facendo" le priorità e le problematiche da raccontare.*

>

**ore 16.00-19.00** | bottega fare insieme

#### **LABORATORIO**

##### **Circo re(f)use**

A cura dell'associazione Tanto di Cappello. Percorso giocoso nel mondo delle arti circensi, attraverso cui toccare con mano l'affascinante mondo del circo e del riciclo. Quante volte ci siamo chiesti vedendo un giocoliere "ma come fa?"...scopriremo proprio questo, come si fa ed impareremo a farlo, a

giocolare con una, due, e tre palline! Proveremo anche l'emozione di camminare su un filo, esattamente come fanno gli equilibristi più coraggiosi. La maggior parte degli strumenti che utilizzeremo, attenzione!! verrà realizzato da voi e la vostra spazzatura, in altre parole vedremo come diventare dei giocolieri può essere simpatico, economico ma soprattutto ecologico! Siete pronti per tutto questo? siete pronti a farvi un sacco di risate e molto altro ancora?? Preparatevi perchè questo piccolo sogno sarà realtà, lo vivrete con noi, durante i giorni di "Fa la cosa giusta" presso i Cantieri culturali della Zisa. Prenotazione: [scarpabox@gmail.com](mailto:scarpabox@gmail.com) +39 3281790263. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 17.00-19.00** | Sala Blu Cobalto

#### **WORKSHOP**

##### **L'officina "Scuola ed economia Solidale"**

a cura del gruppo S.I.P. della RESSUD. Partecipa: Eleonora Russo e Laura Norbis. Introduce e modera: Nirav promotore del progetto La Casa delle Acque, Ass. Siqillyah, Sbarchinpiazza, Ressud. Come potrebbe diventare la scuola il centro propulsore di una nuova visione: dove è possibile pensare ad un futuro in cui ognuno possa vivere secondo le proprie capacità, competenze ed eque opportunità, nel rispetto dell'individuo e del contesto ambientale? Quali sono le esperienze che potrebbero attivare all'interno della scuola un atteggiamento Solidale e il senso della cooperazione come fine ultimo, con al centro del processo produttivo non più il profitto, ma un patrimonio di tradizioni, prodotti, usanze, passioni da salvaguardare e trasmettere? Un incontro dibattito con gli insegnanti sensibili alle tematiche sociali ed ambientali e con i genitori. Iniziato con l'esperienza degli Sbarchinpiazza, feste-mercati-incontri rivolti a tutta la cittadinanza, organizzati dai Gas e la Società attiva del nord insieme ai Produttori-attivi del Sud per uno scambio di prodotti e cultura all'interno dell'Economia Solidale. Il Gruppo Scuole/SIP lavora trasversalmente in Italia con iniziative che portano i giovani a contatto con le esperienze di Economia Solidale. Seguirà la proiezione del Documentario "L'altra faccia delle Arance" realizzato durante gli Sbarchinpiazza del 2012.

>

**ore 17.00-18.30** | bottega piccoli

#### **LABORATORIO**

##### **Il Gruffalò**

Associazione Casa dei Bimbi. Il laboratorio prende il via con la narrazione della storia "A spasso col mostro" di Donaldson e Scheffler, storia di mostri e di furbizia. Esso si sviluppa poi in una esperienza per conoscere e riconoscere il sentimento della paura, attraverso la costruzione



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

di personaggi, maschere e costumi, per il gioco del fare finta che.. Prenotazione: [info@casabimbi.it](mailto:info@casabimbi.it) 3394944819. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 17.30-18.30** | spazio stare bene  
**Tai chi chuan** (Rami Salo)

>

**ore 17.30-19.30** | spazio star bene  
**Massaggio Shiatsu** (Fabiola Maggio, Centro Feldenkrais Carlomauro Maggiore)

>

**ore 18.00-20.00** | bottega gusto  
**INCONTRO**

**Dai campi alla nostra tavola: la spesa intelligente**

Associazione Acanto Blu. Giocando con un menù s'immagina di fare la spesa e leggendo l'etichetta si scopre.

>

**ore 18.30-20.30** | Spazio ZAC  
**INCONTRO**

**La guerra ai migranti nel Mediterraneo**

(a cura di ARCI) Tra mistificazione, razzismo e militarismo. Chi ha interesse ad uno stato di emergenza continua? Partecipano: Giusy Nicolini (sindaco di Lampedusa), Fulvio Vassallo Paleologo, Fabrizio Gatto

>

**ore 18.30-20.00** | bottega piccoli  
**CONFERENZA**

**Mass media e nuove tecnologie nell'ambiente di vita dei bambini**

a cura di Adriana De Gregorio Libera scuola Waldorf Palermo /Di Sana Pianta, ass. affiliata Arciragazzi. Nel mondo contemporaneo, in una società definita da più parti "della comunicazione", i nuovi media hanno assunto un'importanza davvero rilevante, computer e cellulare sono diventati parte integrante della nostra vita, non solo occasione di conoscenza e di svago ma anche strumenti privilegiati per comunicare con gli altri. Tutto questo ha modificato il nostro ambiente di vita, ormai quasi interamente cablato, con ripercussioni sul nostro comportamento e sulla salubrità delle nostre case. I nostri bambini, dunque, si ritrovano a vivere all'interno di un "mondo mediale" nel quale "esperimentano" sempre meno direttamente ed acquisiscono una conoscenza sempre più "mediata" dai nuovi strumenti tecnologici.

>

**ore 18.30-20.30** | Sala De Seta  
**INCONTRO**

**Il progetto di Comunità: Adriano Olivetti, autore del futuro**

**PROIEZIONE**

**La Città dell'uomo**

di Andrea De Sica (55 minuti c.a.), Rai150 - La

storia siamo noi, in collaborazione con Fondazione Adriano Olivetti

Incontro con Beniamino De Liguori e Francesco Lucido

La spinta per la conquista di beni materiali ha corrotto l'uomo vero, ricco del dono di amare la natura e la vita, che usava contemplare lo scintillio delle stelle e amava il verde degli alberi, amico delle rocce e delle onde, ove, tra silenzi e ritmi, le forze misteriose dello spirito penetrano nell'anima." (Adriano Olivetti, Ai Lavoratori).

>

**ore 18.30-20.00** | spazio stare bene  
**meditazione attraverso la musicoterapia** (Sahaja Yoga)

>

**ore 20.00-21.00** | area esterna botteghe  
**SPETTACOLO**

**Il Circo sotto le stelle**

a cura della compagnia Scarpa e Molletta

>

**ore 21.00-21.45** | area esterna botteghe  
**SPETTACOLO**

**Balfolk Lab**

introduzione alle danze popolari ed etniche a cura dell'Associazione PopolArti

**ore 21.00-22.00** | area esterna botteghe  
**SPETTACOLO**

**Esibizione di Capoeira "Roda"**

a cura del gruppo di Capoeira Zumbi

>

**ore 22.00** | area esterna botteghe  
**SPETTACOLO**

**Festa a Ballu/Bal Folk**

con musica dal vivo del gruppo Le Matrioske

## domenica 10 novembre

**ore 9.30-11.30** | Sala Blu Cobalto  
**INCONTRO**

**Ressud. Come facendo rete moltiplichiamo le opportunità: Distretti di economia solidale, Sbarchinpiazza, Il Treno delle Arance**

(a cura di Ressud)

Incontro aperto a produttori, gas e cittadinanza attiva che credono nelle reti di economia solidale. L'incontro si svolge in collegamento tele con la fiera Kuminda a Parma

>

**ore 10.00-13.30** | Sala De Seta  
**CONVEGNO**

**Patto dei Sindaci ed obiettivi 2020. Percorsi innovativi per la Sicilia**



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

(a cura di Legambiente)

Introduzione Giuseppe Barbera

Relatori: Nicolò Marino, Mimmo Fontana, Paolo Amenta, Maurizio Carta, Giorgio Cappello, Alfio La Rosa, Antonio Lumericisi. Coordina e modera: Gianni Silvestrini

>

**ore 10.00-13.00** | Area ZAC

#### **WORKSHOP**

#### **Cibo, salute e potere**

(a cura dell'ass. Alimentare Biologico)

Relatori: Mancuso, Carruba, Colimberti, Lojacono, Nicosia

>

**ore 10.00-11.30** | bottega gusto

#### **CONFERENZA**

#### **Le nostre amiche api**

*condotta da Susanna Spisso (apicoltura Amodeo, presidio Slow Food api nere sicule).*

A cura di Libera scuola Waldorf Palermo/Di Sana Pianta, ass. affiliata Arciragazzi. Sono 50mila gli apicoltori in Italia, mentre i produttori apistici (ovvero gli apicoltori che svolgono l'attività a fini economici e ricavano un reddito rilevante dall'attività) sono circa 7.500; gli alveari sono 1.100.000 con circa 55 miliardi di api presenti in Italia. Questi i numeri dell'apicoltura italiana che può essere messa in crisi dalla riduzione della popolazione apicola. La lotta alla moria delle api necessita di un approccio olistico, attraverso la diffusione di un'agricoltura sostenibile, favorendo la biodiversità nelle aree rurali e non è un problema soltanto sanitario.

>

**ore 10.00-11.30** | bottega gusto

#### **LABORATORIO**

#### **Lanterne di San Martino**

A cura di Libera scuola Waldorf Palermo/Di Sana Pianta, ass. affiliata Arciragazzi  
Martino, futuro santo, uscendo dalla città di Amiens in un giorno d'autunno incontrò un mendicante infreddolito. Mosso da compassione, tagliò in due il suo mantello di lana e ne donò metà al povero. Il sole, così vuole la tradizione, ritornò a scaldare la terra come in estate. È questa l'origine dell'estate di San Martino, quei «tre giorni e un pocolino» del proverbio, e della tradizione nordica collegata, quella di festeggiare l'11 novembre, il giorno che il calendario cristiano dedica a San Martino, con la luce delle lanterne. Ogni partecipante costruirà la propria lanterna. Prenotazione: 338.3152760 – [rominavivona@gmail.com](mailto:rominavivona@gmail.com). È prevista quota di partecipazione

>

**ore 10.00-12.00** | bottega fare insieme

#### **LABORATORIO**

#### **RiciARTE**

ComeUnaMarea Onlus

I laboratori insegneranno le tecniche di recupero

di materiali plastici, carta ecc. spiegando per ogni materiale le caratteristiche tecniche e l'impatto che i materiali usati producono sull'ambiente. Prenotazione: Bancadeltempo @comeunamarea.eu. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 10.00-11.30** | bottega piccoli

#### **LABORATORIO**

#### **Le Olimpiadi della Natura (attraverso i sensi)**

Coop. "La Quercia Grande"

Attraverso semplici giochi ed utilizzando i 5 sensi, i bambini potranno scoprire la diversità degli odori, dei colori e dei sapori della natura. Prenotazione: 347.5963469

info@quisquina.com. È prevista quota di partecipazione

>

**ore 10.30-12.30** | spazio stare bene

**Massaggio Tuinà** (Valentina Portelli)

**Massaggio tibetano del viso e cervicali** (Anne Marie Clos)

**Hatha yoga e nidra yoga** (Onaimin Giusy Cicero)

>

**ore 10.30-12,30** | spazio terra

#### **LABORATORIO**

#### **Trik & Truk**

C.U.S.- Design Zingaro – CRESM. Attraverso un percorso giocoso e creativo s'introducono grandi e piccini nel magico mondo della costruzione realizzando oggetti con materiali naturali. Prenotazione:

info@comunitaurbanesolidali.org. È prevista quota di partecipazione

>

**Ore 11.00-12.30** | bottega piccoli

#### **Porta la ruota giusta**

A cura di Bambini a misura di città. Visitare un posto diventa l'occasione per conoscerlo e per passarci del tempo dentro. Tempo che spesso non coincide con quello dei bambini. L'esplorazione dello spazio da parte dei bambini segue traiettorie imprevedibili e suggerisce alternative allo sguardo e al movimento. Rimettere al centro del percorso i bambini, il loro modo di giocare con quello che i luoghi offrono, di scoprire gli elementi naturali e svelarne, inconsapevolmente, le potenzialità. Ogni partecipante porterà ai cantieri bici, monopattino, pattini, skate. giochi con le ruote per girare, esplorare, giocare lo spazio dei cantieri. Alla fine dei percorsi elaboreremo una mappa dei cantieri con le indicazioni dei bambini. Prenotazione: 3338627475 - Vivian Celestino

>

**ore 11.00** | ingresso dei Cantieri Culturali

**Tour alternativo della città di Palermo, By**



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

## Bike

A cura di Palermo By Bike. Si comincia il giro dall'interno del complesso per poi uscire fuori alla ricerca di spazi abbandonati, riutilizzabili o valorizzabili dell'area urbana circostante. Il tour prevede soste in cui vengono segnalati e date informazioni su luoghi di interesse dell'area o perché spazi abbandonati da riutilizzare o perché luoghi "ibridi" (frutto dei processi di trasformazione e innovazione in corso in città). Ogni sosta prevede sia l'ascolto della guida che l'ascolto della testimonianza dei partecipanti, delle loro memorie sul luogo, dei loro desideri sugli spazi in questione. Le tappe del tour prenderanno spunto dai luoghi ibridi segnalati dall'applicazione web "Urban City Guide" e vogliono preparare il campo all'attività di mappatura dei luoghi abbandonati proposta dalla Rete Mettere in Comune. Portare la propria bici. Necessaria prenotazione: [palermobybike@gmail.com](mailto:palermobybike@gmail.com). Prevista quota socio sostenitore

>

**ore 11.30-13.00** | Sala Blu Cobalto

## LIBRI

### **Economia felice - Educare i bambini a uno stile di vita consapevole**

Ed. La Meridiana - con Carlo Cazan

*Cos'è l'economia? Domanda difficile. La risposta diventa più semplice, anche per i bambini, se scopriamo come l'economia abbia a che fare con le cose che usiamo per giocare e per vivere. Oggi alla parola "economia" sempre più spesso sono associate espressioni come crisi, disoccupazione, povertà, sprechi, rifiuti, inquinamento. Per vincere la paura della scarsità, la strada è più semplice di quanto si possa immaginare e inizia col ripensamento del nostro modo di consumare, di produrre rifiuti, di vivere le relazioni sociali e affettive. Si parte da azioni pratiche e concrete che diventano consuetudini familiari. Scoprire insieme ai bambini un mondo nuovo, quello della decrescita, dell'ecologia, dell'autoproduzione, delle relazioni con gli altri. Il libro, corredato di riflessioni e attività pratiche per educatori, insegnanti, bibliotecari, genitori, nasce come un percorso educativo per nuove pratiche di uno stile di vita consapevole. Un kit di attività per giocare con bambini e ragazzi, per riflettere insieme, fare crescere la consapevolezza che il futuro di questo pianeta è nelle loro mani.*

>

**ore 11,30-13,30** | Spazio terra

## LABORATORIO

### **Orto & riciclo**

A cura di Codifas. Partendo da una semplice bottiglia di plastica aiutiamo i ragazzi a realizzare un vaso a forma di maialino, dove piantare un semi. Un laboratorio per educare a

un uso consapevole dei materiali di recupero e osservare i tempi della natura, che potranno continuare a seguire con la piantina che riceveranno in dono e che continueranno a curare a casa. Prenotazione: [codifas@libero.it](mailto:codifas@libero.it). Prevista quota di partecipazione

>

**ore 11.30-13.00** | bottega piccoli

## LABORATORIO

### **Perle di carta**

Associazione Tueri Naturam. Il laboratorio parla del perché bisogna fare la raccolta differenziata e in particolare si sofferma sul rapporto tra lo spreco della carta e il taglio degli alberi. Si farà riferimento anche alla carta riciclata (come si ottiene) e al riciclo creativo usando la carta delle riviste e dei volantini pubblicitari che saranno trasformati in perle di carta! Il laboratorio si attua attraverso il dialogo con i bambini/ragazzi e la partecipazione dell'amica "Fata Fiore" che reciterà dei testi brevi sulla raccolta differenziata. L'ultima parte del laboratorio è dedicato alla realizzazione delle perle di carta e i partecipanti porteranno a casa le loro creazioni (bracciali di carta e collane). Prenotazione: [tuerinaturam@gmail.com](mailto:tuerinaturam@gmail.com) È prevista quota di partecipazione

>

**ore 12.00-13.00** | area esterna botteghe

## SPETTACOLO

### **Il circo sotto le stelle**

a cura della compagnia Scarpa e Molletta

>

**ore 12,00-13,00** | bottega gusto

## LABORATORIO

### **In viaggio con il cioccolato**

A cura della Coop Quetzal - LA BOTTEGA SOLIDALE

Un percorso che parte dalle materie prime (cacao, zucchero di canna e spezie che saranno presenti), per arrivare a parlare dei loro produttori appartenenti a coop del commercio equo, della coop. siciliana che produce la cioccolata di Modica (trasformazione fatta da una realtà locale e dell'economia pulita). Si tratterà la lavorazione della cioccolata di Modica, la sua storia e la degustazione.

>

**ore 12.00-13.30** | bottega fare insieme

## BARATTO

### **Un baratto per parlare Pace** adulti.

A cura dell'associazione Gentilgesto, esercizi d'arte quotidiana

Ogni partecipante dovrà portare i propri libri da barattare (max 3 libri) Il libro che alla fine del baratto non verrà scelto andrà ad arricchire il patrimonio delle biblioteche di cui l'Associazione "Gentilgesto, esercizi d'arte quotidiana" cura i progetti. Per ogni libro da scambiare il partecipante riceverà l'uguale numero di fiches



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

di scambio e avrà diritto a scegliere il numero di libri pari a quelli portati, al di là del loro valore economico. I partecipanti sono inoltre invitati a "lasciare una traccia di memoria" portando insieme a ciascun libro un biglietto con la "sua" storia e i ricordi ad esso legati. Ogni partecipante potrà esprimere il proprio interesse per un libro prima dell'inizio del baratto, attraverso i fogli di preferenza e gusto. Il resto del regolamento, con tutte le sue possibilità e peculiarità verrà illustrato prima dell'inizio del baratto e durante il corso del gioco!  
Prenotazione: [gg.gentilgesto@gmail.com](mailto:gg.gentilgesto@gmail.com),  
3395305958 - 3283370724

>

**ore 13.00-15.00** | Sala ZAC

#### **INCONTRO**

#### **Programma Youth in Action. Orientarsi verso lo sviluppo: video-interviste sugli strumenti finanziari a sostegno dell'inclusione sociale**

(a cura dell'ass. C.S.F. Cooperazione senza Frontiere)

>

**ore 15.00-16.00** | sala ZAC

#### **FOCUS GROUP**

#### **Parliamo di raccolta differenziata in città**

A cura di Next - Nuove Energie X il Territorio  
Una chiacchierata informale per di raccolta differenziata e sistema dei rifiuti in città e il loro rapporto con le esigenze dei cittadini. Il focus rientra nelle attività di ricerca e animazione territoriale del progetto "ETM Palermo", iniziativa promossa dal Comune di Palermo e finalizzata alla realizzazione di 4 forum di consultazione cittadina sui temi di: pedonalizzazioni, riqualificazione della costa, decentramento dei servizi e raccolta differenziata. I contenuti emersi dal focus saranno pubblicati sul blog del progetto [www.etmpalermo.wordpress.com](http://www.etmpalermo.wordpress.com) e serviranno a strutturare i temi trattati dai successivi forum cittadini di consultazione. E' gradita prenotazione iscrivendosi a [etm@nuovenergie.org](mailto:etm@nuovenergie.org)

>

**ore 15.00-16.00** | bottega fare insieme

#### **LEZIONE CONCERTO**

#### **Le melodie**

Fisarmonica, Organetto, Violino e Mandolino che raccontano la nostra tradizione. A cura di dwl Centro delle Arti e delle Culture di Tavola Tonda Oud (liuto Arabo) e Violino Arabo per raccontare la tradizione dell'altra sponda del Mediterraneo. Non è necessaria prenotazione

>

**ore 15.00-17.00** | spazio TERRA

#### **LABORATORIO**

#### **TRIK & TRUK**

C.U.S.- Design Zingaro - CRESM

Attraverso un percorso giocoso e creativo

s'introducono grandi e piccoli nel magico mondo della costruzione realizzando oggetti con materiali naturali.. Prenotazione: [info@comunitaurbanesolidali.org](mailto:info@comunitaurbanesolidali.org). È prevista quota di partecipazione

>

**ore 15.30-16.30** | spazio stare bene  
**Feldenkrais e Consapevolezza attraverso il movimento**

(1 sessione) Carlomauro Maggiore

>

**ore 16.00-17.30** | bottega gusto

#### **LABORATORIO**

#### **Cos'è il commercio equo e solidale?**

a cura di Kambibi per Altromercato

Riflessione sulla provenienza dei prodotti attraverso la lettura della carta geografica Peters. Valutazione dei diversi prodotti presenti sul mercato e le filiere dei prodotti equo e solidali. Prenotazione: [info@kambibi.it](mailto:info@kambibi.it).

Non è prevista quota di partecipazione.

>

**ore 16.00-17.30** | bottega piccoli

#### **LABORATORIO**

#### **La Luna sa di...**

Associazione Casa dei Bimbi. Laboratorio di narrazione dedicato ai più piccoli: prevede la costruzione di storie da toccare e guardare... il gioco della fantasia porterà ad incontrare oggetti, personaggi e luoghi che, sul filo del racconto, si uniranno in una storia da ascoltare, disegnare e ricordare. Prenotazione: [info@casabimbi.it](mailto:info@casabimbi.it), 3394944819

>

**ore 16.00-19.00** | bottega fare insieme

#### **LABORATORIO**

#### **Circo re(f)use**

a cura dell'associazione Tanto di Cappello. Percorso giocoso nel mondo delle arti circensi, attraverso cui toccare con mano l'affascinante mondo del circo e del riciclo. Quante volte ci siamo chiesti vedendo un giocoliere "ma come fa?"...scopriremo proprio questo, come si fa ed impareremo a farlo, a giocolare con una, due, e tre palline! Proveremo anche l'emozione di camminare su un filo, esattamente come fanno gli equilibristi più coraggiosi. La maggior parte degli strumenti che utilizzeremo, attenzione!! verrà realizzato da voi e la vostra spazzatura, in altre parole vedremo come diventare dei giocolieri può essere simpatico, economico ma soprattutto ecologico! Siete pronti per tutto questo? siete pronti a farvi un sacco di risate e molto altro ancora? Prenotazione: [scarpabox@gmail.com](mailto:scarpabox@gmail.com) +39 3281790263. È prevista quota di partecipazione

>

**16.00-19.30** | Sala ZAC

#### **CONVEGNO**

**La raccolta differenziata - stato e**



fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili  
mostra mercato dell'economia solidale  
da un'idea di Terre di mezzo

### prospettive

(a cura di Liberambiente)

Relatori: Marco Lupo, Giuseppe Barbera, Sergio Marino, Alfio La Rosa, Laura Cutaia, Angelo Palmeri, Giovanni Catalano

Proiezione del video *Perché differenziamo* a cura di Giancarlo Amato

Coordina: Giusy Cicero. L'incontro è volto a fare il punto della situazione sul processo di progressiva estensione in tutti i quartieri della raccolta differenziata e sull'utilizzo delle risorse comunitarie relative, stante gli ingenti investimenti per la sesta vasca per la discarica di Bellolampo e l'attuale fermo della differenziata a Palermo.

>

**16.00-18.30** | Sala De Seta

### CONVEGNO

#### **I beni confiscati come beni comuni**

(a cura del Centro Siciliano di Documentazione Giuseppe Impastato)

Relatori: Umberto Santino, Anna Bucca, Enrico Colajanni, Ugo Forello, Francesca Forno, Calogero Parisi, Dino Paternostro, Nino Rocca

Riflessione sull'utilizzo dei beni confiscati ai mafiosi considerati come beni di tutta la collettività, sulle criticità attuali delle assegnazioni e dell'iter amministrativo

>

**ore 16.30-17.30** | spazio stare bene

#### **"Postura in dinamica" 1 sessione**

Alessandra Luberti ed Emmanuelle Ponthieu - Officine Ouragan

>

### PROGETTI

**16.00-18.00** | Sala Blu Cobalto

#### **Terra Matta Lab, laboratorio Terra Bene comune**

Moderata Salvo Cacciola

*Accesso alla terra, regolamento europeo sui semi e sugli Ogm: temi urgenti che richiedono una risposta unitaria*

>

**18.00-19.30** | Sala Blu Cobalto

#### **DES Belice: Azioni solidali, autocostruzione di un forno in terra cruda per fini sociali**

#### **DES MeMi: Verso un distretto di economia solidale: progetti rivolti a migliorare la qualità della vita dei centri urbani e rurali e le loro connessioni**

Progetto *Rete delle Fattorie Sociali in Sicilia*.  
Giovanni Guccione

>

**ore 17.30-19.00** | bottega piccoli

### LABORATORIO

#### **Strummule e compagnia bella**

Carlo Carzan e lo staff dell'associazione Così per Gioco.

Con la presentazione del libro di Carlo Carzan "Trottole Ruzzole Lippa e compagnia - 50 giochi

popolari dal mondo" (ed. terre di Mezzo). Un laboratorio per integrare i giochi della tradizione con la narrazione popolare siciliana. Legare gioco e narrazione popolare, per avvicinare i bambini alle radici della nostra cultura, alla scoperta degli antichi giochi per una valorizzazione delle tradizioni popolari.

>

**ore 17.30-18.30** | bottega gusto

### INCONTRO

#### **Incontro sull'apicoltura urbana**

le api da compagnia e il miele di casa a cura di Giovanni Caronia. Nel corso dell'incontro si discuterà dell'allevamento delle api e della produzione del miele nei territori urbanizzati. Sarà proposto un percorso formativo per una pratica hobbistica dell'apicoltura

>

**ore 17.30-19.30** | spazio stare bene

#### **Massaggio Shiatsu** (centro Feldenkrais)

>

**ore 17.30-18.15** | spazio stare bene

#### **Lezione introduttiva di Tai Chi Chuan della scuola Tung**

Associazione CSD Tai Chi Chuan

>

**ore 18.15-19.45** | spazio stare bene

#### **Meditazione attraverso la musicoterapia**

Sahaja yoga

>

**Ore 19.00** | Sala Wenders del Goethe-Institut

### INCONTRO

#### **Italia e Germania si incontrano sull'alimentazione sostenibile**

A cura del Goethe-Institut. Moderata Filippo Solibello.

Vincent Klink, chef, autore e curatore di libri di cucina, volto noto in Germania grazie alle sue collaborazioni in TV, e Gaetano Basile, giornalista palermitano, enogastronomo, si confronteranno su alimentazione sostenibile, sperimentazione e recupero delle tradizioni culinarie e dei prodotti locali di qualità e ci accompagneranno in un affascinante viaggio gastronomico attraverso ricette, profumi e sapori più tipici e genuini delle rispettive terre di origine. L'iniziativa fa parte del programma Avant Garten del Goethe-Institut Italia, sotto l'Alto patrocinio del Presidente della Repubblica.

>

**20.00-22.00** | Area esterna

### SPETTACOLO

#### **Festa di chiusura di Fa' la cosa giusta! Sicilia 2013**

In collaborazione con i partner delle aree cibo